**Спортивный праздник в детском саду**

**Мама, папа и я – спортивная семья!**

Воспитатель: Степаненко Л.М.

МДОУ д/с №11 « Тополек

с. Прасковея

2018 г.

**Ведущая:** Мальчишки и девчонки, а так же их родители

На весёлый стадион спортивный, скорее поспешите вы

Здесь будут состязания детишек, пап и мам,

Кто будет победителем, потом расскажем вам.

**Дети:**  
Оставили папы сегодня работу

И мамы забыли большие заботы

Обули кроссовки, и взяв малышей

Пришли на спортпраздник сегодня скорей!

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться

Силу, ловкость показать,

И сноровку доказать!

**Ведущая:** Сегодня за победу в спортивных состязаниях будут бороться 3 команды. Это те, кому лень сидеть у телевизора, они не портят глаза перед компьютером. Они- вечный двигатель, им не сидится на месте. Солнце, воздух и вода – их верные друзья. Встречайте их дружными аплодисментами.  
  
Выход и построение команд.Построение команд и произнесение ими девизов и названий.

**Ведущая:** А кто же будет оценивать наши соревнования! Представляю вам членов нашего жюри!

Под весёлую музыку появляется Спортик.

**Спортик**: Ребята, я – затейник, я Спортиком зовусь

И если будет скучно, всем разгоню я грусть

Мой папа – Спорт, а мама – Физкультура

Все виды спорта близкая родня

Ребята всюду ждут меня.

А что такое интересное у вас происходит?

**Ведущая:** У нас спортивные соревнования «Мама, папа и я – спортивная семья».  
**Спортик:** Ой, как интересно, а можно мне с вами?  
**Ведущая:** Да, конечно! Спортик, скажи, пожалуйста, а с чего ты начинаешь своё утро?

**Спортик:** Конечно же с утренней зарядки!

**Ведущая:** Молодец, ты правильно начинаешь свой день. Вот и сейчас я предлагаю нашим командам начать наш праздник с разминки. Спортик, ты мне поможешь?

**Спортик:** С удовольствием!

**Разминка для команд**.

**Ведущая:** Ну а после утренней зарядки, что же ты делаешь следующим?  
**Спортик:** Конечно же, завтракаю, вкусной и полезной едой!  
**Ведущая:**Конечно же, мама и папа всегда стараются накормить наших малышей вкусной и полезной едой. А они капризничают и не хотят есть, а мамам и папам приходится их уговаривать. А сегодня мы попробуем поменять местами мам с дочками, а пап с сыновьями.

**1 конкурс «Семейный завтрак».**

Папа или мама прыгает из обруча в обруч, садится на стульчик в конце полосы. Ребенок бежит, чистит банан и кормит им папу, затем папа (мама) с ребенком убегают обратно.

**Ведущая:** Молодцы, вот такие семейные завтраки проходят у наших семей. Спортик, скажи, пожалуйста, а в детский сад ходишь?  
**Спортик:** Да, конечно же, я очень люблю ходить в детский сад.  
**Ведущая:** Сейчас мы посмотрим, как же наши семьи добираются до детского сада.

Музыкальная пауза.

**Ведущая:** Да, видно, слаженно работают наши родители. А когда папы уходят на работу, дети в детском саду, нашим мамам то же некогда скучать. Они принимаются за выполнение домашних дел. Сейчас объявляется конкурс для наших мам.

**3 конкурс «Генеральная уборка».**

Мама встаёт одной ногой в таз, в руку берет веник, перед веником кладётся мяч. В таком положении она должна двигаться до ориентира и обратно, подталкивая веником мячик. И обратно таким же образом.  
(Рассыпать шарики, мамы метелками заметают шары в обруч.Чья команда больше наметет.)

**Ведущая:** Наши соревнования продолжаются. А что же умеют наши папы. Спортик, ты хочешь об этом узнать?

**Спортик:** Очень интерестно!

**Ведущая:** Наши мамы и папы лучше всех умеют ходить за покупками.  
**4 конкурс «Поход в супермаркет».**

Под каждой рукой у папы или мамы по мячу, третий мяч зажат между коленями. Таким образом, необходимо дойти до ориентира и обратно.

**Ведущая:** Вот какие молодцы, спортсмены, удальцы. А теперь мы посмотрим, как наши ребята помогают по дому своим родителям. Спортик, а ты всегда помогаешь своим родителям по дому.

**Спортик:** Конечно, а самое главное я всегда убираю за собой игрушки.  
**Ведущая:** Вот наши ребята сейчас нам покажут, как они убирают свои игрушки на места.

**5 конкурс «Собери свои игрушки».**

На спортивной площадке разбрасываются кубики. Детям раздаются корзинки. Под музыку детям необходимо собрать кубики в корзинки. После чего подсчитывается количество собранных кубиков.

**Ведущая:** Спортик, как ты думаешь, что ещё совместно могут делать наши семьи?  
**Спортик:** Наверно выращивать полезные для организма овощи?  
**Ведущая:** Правильно! И сейчас мы посмотрим, как они это делают!  
Музыкальная пауза.

**Ведущая:** Так же наши семьи часто вместе ходят в гости. И мы сейчас посмотрим, как у них происходит процедура сбора.  
  
**7 конкурс «Собираемся на день рождения».**

Папа бежит до стула, надевает на себя галстук, возвращается обратно. Мама бежит, надевает на себя бусы, берёт сумочку и бежит обратно. Ребёнок бежитнадевает кепку и бежит обратно. Затем все вместе взявшись за руки бегут вокруг ориентира и обратно.

**Ведущая:** А кто же в наших семьях является хранителем семейного очага. Как ты думаешь Спортик?

**Спортик**: Ну наверно же мама!

**Ведущая:** Совершенно верно. И мы сейчас в этом убедимся.

*Слово жюри. Подведение итогов конкурсов. Награждение команд.*  
«Самая сплочённая семья»

«Самая ловкая семья»

«Самая весёлая семья»

*Прощание со Спортиком.*

**Ведущая:** Вот спасибо за внимание

За задор и звонкий смех

За азарт соревнованья,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь

Говорим мы: «До свиданья

До счастливых новых встреч!»